



健康だより

デイサービスセンター鑄泉苑



令和5年11月吉日

看護師の横川です。暑い季節から急に気温が低くなり、近年は“四季から二季へ”などと言われ、体調管理が大変ですね。これからは、さらに乾燥する季節です。感染症にかからないように、予防対策をしていきましょう。

インフルエンザ予防接種のお願い

毎年お願いしているインフルエンザの予防接種です。

今年は夏からインフルエンザの流行があり、学校では学級が閉鎖されました。これからの季節 さらに流行が予測されます。インフルエンザにかかり 免疫力を低下させないように、かかりつけの医療機関で 早めに済ませてください。

※予防接種の効果が出るまでには 2週間程かかります。

予防接種が済みましたら、職員に受けた日と、医療機関名をお知らせください。



風邪 インフルエンザ コロナウイルス等、感染症の予防について

- ・手洗いうがいは、基本です。
- ・人との接触時や 外出の時は マスクと消毒を。
- ・冬は乾燥します。水分補給をこまめにしてください。
- ・加湿器なども使い、乾燥をふせぐことや、室温の管理にも気をつけましょう！

.....家族の方へ.....

自宅で 体調の変化があったときは、送迎の職員にお伝えください。他に、食欲がない・元気がない・睡眠不足・変わったことを言ったなど、些細なことでも結構です。



特に...

発熱、倦怠感、風邪症状等ありましたら、早めに受診してください。

通所はせずに、自宅療養をしてください。病状の重症化や、他者への感染を防ぐため ご協力をお願い致します。